

事業主・中小企業の管理職の方へ
モノづくりから 人・システムづくりへ

★組織コンサルテーションのご案内★

はたらくことに生きがいを感じて、周りの役に立ちたい…これは人としての基本的な欲求であり、人は、社会との関わりを通して、成長していくものです。心理相談室アフォーダンスは、「人づくりを通して地域を元気にする」をモットーに従業員ひとりひとりの成長とともに「組織」の成長と発展を支援いたします。



心理相談室アフォーダンス
代表 古元 邦子
(臨床心理士・公認心理師)

【1】 研修セミナーの講師派遣

グループワーク研修

少人数のグループワークをすることで、互いに気づきを得て、意欲や仲間意識が高まります。

例)

イメージ力をアップするワーク
夢を素材にした対話レッスン
聞き方マスター
自己主張のレッスン
問題解決のワーク



講義による研修

<テーマ>

「ストレスと上手につきあう方法」
「コミュニケーション術を身につけよう」
相手に伝わる伝え方
相手の気持ちに添う聞き方
「自分のタイプを理解しよう」
「行き詰まったときの考え方のコツ」

料金 1時間 20,000円

【2】 個別相談

従業員のメンタルヘルス相談

料金： 1回50分 8,000円

事業主・管理職の個別相談

料金： 1回50分 10,000円
(初回のみ 90分 15,000円)

静かな部屋でゆっくりお話を聞きして問題の解決に向けて一緒に考えます。
秘密は守られます。

【3】 継続支援

組織のアドバイザーとして

定期的に会社訪問をして、会社の現状と課題・目的に添った支援をします。

料金： 月 50,000円～

お問い合わせ先  affordancek@ybb.ne.jp
ホームページ <https://www.shinrisoudanshitsu.com>

